Usted tiene programado en nuestra institución un procedimiento diagnóstico denominado biopsia de próstata, debe seguir las siguientes recomendaciones:

**DIA ANTERIOR AL EXAMEN:**

* Ingerir una tableta de Ciprofloxacina de 500 mg (antibiótico) a las 7 de la noche y el día del examen a las 7 de la mañana y continuar cada 12 horas por tres días (8 Tabletas).
* Comprar un enema travad rectal de 133 cc (centímetros), el cual debe ser puesto por vía rectal 2 horas antes del estudio siguiendo las instrucciones que trae al respaldo.

**DÍA DEL EXAMEN:**

* Ayuno mínimo de cuatro horas.
* Presentarse una hora antes del examen para preparar al usuario previo a la realización
* Si toma medicamentos de control, ingerirlos con un poco de agua. NO SUSPENDER.
* Asistir a la cita con un acompañante ADULTO RESPONSABLE.
* Asistir con el resultado de los exámenes de laboratorio: antígeno prostático, TP-TPT, recuento de plaquetas e historia clínica completa.
* Aplicar de manera rectal 2 horas antes del examen un enema (Travad rectal de 133 cc), siguiendo las instrucciones que trae al respaldo.

**CUIDADOS POSTERIORES**

* Evitar la actividad física, sexual, montar a caballo, conducir, montar bicicleta, durante los próximos 3 días
* Es normal observar la presencia de sangrado en orina o en la materia fecal hasta por 1 semana, ya que son residuos de sangrado (coloración roja oscura) que se presenta durante la toma de la biopsia.
* Evitar la ingesta de laxantes.
* Continuar con la toma del antibiótico por los días anteriormente indicados.
* Evitar el consumo de alimentos condimentados y de difícil digestión para la prevención de sangrados rectales y hemorroides.
* Tomar 6 vasos de agua al día por los próximos 5 días.

**SIGNOS DE ALARMA**

Acudir a su IPS en caso de:

* Si experimenta dolor intenso que no mejora con el analgésico recomendado
* Sangrado en orina o materia fecal con coágulos de sangre (coloración roja viva)
* Fiebre
* Retención urinaria (Imposibilidad para orinar)

**TOMA DE MEDICAMENTOS**

* Si presenta dolor luego de la biopsia, se aconseja tomar acetaminofén cada 8 horas
* Abstenerse de automedicarse ya que otros medicamentos pueden generar sangrado

**CONTROL DE CAMBIOS:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Versión** | **Fecha (Día/mes/año)** | **Descripción** | **Puntos de cambio** |
| 0 | 14/09/2022 | Creación de instructivo | No aplica |
| 1 | 15/03/2023 | Cambio a nueva plantilla institucional | Se realiza actualización de plantilla |

**CUADRO DE APROBACIÓN:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ELABORÓ O REDACTÓ** | **REVISÓ** | **APROBÓ** |
| **FECHA (Día/mes/año)** | **03/03/2023** | **03/03/2023** |  |
| **CARGO** | Coordinación de imágenes | MÉDICO RADIÓLOGO |  |
| **NOMBRE** | MAIRA ALEJANDRA BLANCO | ERICK ENRIQUE BLANCO DAZA |  |
| **FIRMA** |  |  |  |