

# MENÚ PREMIUM

LUNES

Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## OPCIONALES DESAYUNO

### PANADERÍA



- Almojabana
- Pandequeso
- Pastel de pollo
- Empanada
- Palito de queso

## ALMUERZO OPCIÓN 1

- Sopa de yuca y habichuela
- Torta de pescado con salsa tártara
- Arroz verde
- Tronquitos de maduro calados
- Ensalada de cidra, piña y zanahoria rallada
- Jugo de uva
- Postre



## ALMUERZO OPCIÓN 2

- Crema de espinaca
- Opción 1:** • Pierna de cerdo asada con finas hierbas
- Opción 2:** • Filete de pollo con finas hierbas
- Arroz verde
- Yuca cocinada con crema agria
- Ensalada de lechuga, mango y zanahoria
- Jugo del día
- Postre

## CENA OPCIÓN 1

- Sopa de moneditas
- Rollo de pollo con salsa agridulce
- Arroz morrón
- Papa rústica
- Ensalada de auyama, tomate y cilantro
- Jugo de guayaba

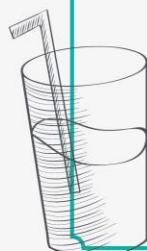
## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada /avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo

# MENÚ PREMIUM

MARTES

Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## OPCIONALES DESAYUNO

### PANADERÍA



- Almojabana
- Pandequeso
- Pastel de pollo
- Empanada
- Palito de queso

## ALMUERZO OPCIÓN 1

- Sopa de sancocho
- Pollo sudado
- Arroz con perejil
- Yuca con salsa criolla decorada con cilantro
- Ensalada de zanahoria, remolacha y cebolla
- Jugo de frutos rojos
- Postre



## ALMUERZO OPCIÓN 2

- Sopa de conchas
- Opción 1:** • Solomo extranjero con chimichurri
- Opción 2:** • Filete de pollo con chimichurri
- Arroz frito con tomate picado y orégano
- Papa rústica con paprika
- Ensalada de lechuga, tomate y maíz
- Jugo del día
- Postre

## CENA OPCIÓN 1

- Sopa de espinaca
- Cerdo asado con BBQ agridulce
- Arroz con cabello de ángel
- Migote de papa
- Ensalada de zucchini, zanahoria y perejil
- Jugo de mango

## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada / avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo

# MENÚ PREMIUM

MIÉRCOLES

Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## OPCIONALES DESAYUNO

### PANADERÍA



- Almojabana
- Pandequeso
- Pastel de pollo
- Empanada
- Palito de queso

## ALMUERZO OPCIÓN 1

- Crema de zanahoria
- Boloñesa
- Arroz blanco
- Espagueti con salsa napolitana
- Ensalada de apio, manzana y lechuga
- Jugo de guayaba - tomate de árbol
- Postre



## ALMUERZO OPCIÓN 2

- Sopa de maíz
- Opción 1:** • Filete de pollo con salsa cremosa de pimentón rostizado
- Opción 2:** • Cerdo asado con salsa cremosa de pimentón rostizado
- Arroz curry
  - Plátano calado decorado con queso
  - Ensalada de pepino, tomate, cebolla y cilantro
  - Jugo del día
  - Postre

## CENA OPCIÓN 1

- Crema de auyama
- Cerdo a la plancha
- Arroz encebollado
- Puré de plátano maduro con queso rallado
- Ensalada de pepino agridulce y cidra rayada
- Jugo de fresa

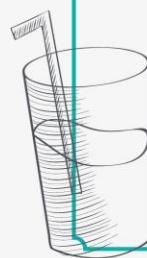
## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada / avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo

# MENÚ PREMIUM

JUEVES

Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## OPCIONALES DESAYUNO

### PANADERÍA



- Almojabana
- Pandequeso
- Pastel de pollo
- Empanada
- Palito de queso

## ALMUERZO OPCIÓN 1

- Sopa de conchas y zanahoria rallada
- Bondiola de cerdo desmechada con verduras
- Arroz con zucchini
- Puré de papa chispeada
- Ensalada de zanahoria, tomate y cebolla
- Jugo de mango
- Postre



## ALMUERZO OPCIÓN 2

- Sopa de verduras
- Opción 1:** • Pollo apanado con salsa tártara
- Opción 2:** • Cerdo asado con salsa tártara
- Arroz aromatizado
  - Papa showy cremoso con salsa de paprika
  - Ensalada de lechuga fresca, zanahoria y tomate rojo
  - Jugo del día
  - Postre

## CENA OPCIÓN 1

- Sopa de guineo
- Pollo asado
- Arroz morrón
- Papa chorreada decorada con cilantro
- Ensalada de zucchini verde y amarillo con espinaca
- Jugo de uva

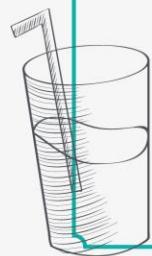
## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada / avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo

# MENÚ PREMIUM

VIERNES

Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## OPCIONALES DESAYUNO

### PANADERÍA

- Almojabana
- Pandequeso
- Pastel de pollo
- Empanada
- Palito de queso



## ALMUERZO OPCIÓN 1

- Crema de papa criolla
- Carne de cerdo en salsa demiglace
- Arroz blanco
- Papa en cascos
- Ensalada de zucchini verde y amarillo con zanahoria
- Jugo de fresa
- Postre



## ALMUERZO OPCIÓN 2

- Sopa de frijoles
- Tocino carnudo
- Arroz blanco
- Tajada de maduro
- Ensalada de lechuga, tomate cebolla y zanahoria
- Guandolo
- Postre



## CENA OPCIÓN 1

- Sopa de tortilla y cabello de ángel
- Albóndiga con salsa napolitana
- Arroz verde
- Plátano calado
- Ensalada de tomate, cebolla y cilantro
- Jugo de frutos amarillos

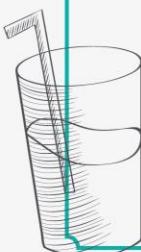
## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada / avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo

# MENÚ PREMIUM

SÁBADO

Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## OPCIONALES DESAYUNO

### PANADERÍA

- Almojabana
- Pandequeso
- Pastel de pollo
- Empanada
- Palito de queso



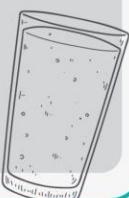
## ALMUERZO OPCIÓN 1

- Crema de habichuela
- Fricasé de pollo con zanahoria en julianas
- Arroz blanco
- Papa showy con salsa rosada
- Ensalada: Mix de lechuga, espinaca y zucchini amarillo
- Jugo de guayaba
- Postre



## ALMUERZO OPCIÓN 2

- Plancha de: cerdo, pollo o res
- Platación y papas
- Jugo del día
- Postre



## CENA OPCIÓN 1

- Sopa de plátano
- Torta de pescado
- Arroz con zanahoria
- Yuca cocida con cilantro
- Ensalada de zanahoria, mango y piña
- Jugo de mora

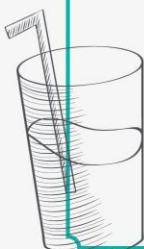
## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada / avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo

# MENÚ PREMIUM

DOMINGO

## DESAYUNO

- Bebida en agua o con leche:  
Café, aromática, chocolate
- Huevo
- Queso, quesito o cuajada
- 2 harinas:
  - Opciones: • Arepa
  - Galletas de soda
  - Pan

## ALMUERZO

- Sopa de arroz
- Goulash de cerdo
- Arroz con cilantro
- Puré de plátano maduro y queso rallado
- Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
- Jugo de mango - lulo
- Postre



Usuarios EPS

Usuarios particulares,  
pólizas o trasplante

## CENA OPCIÓN 1

- Sopa de cabello de ángel
- Res encebollada en julianas
- Arroz blanco
- Papa en cascos a las finas hierbas
- Ensalada de zanahoria, tomate y cebolla
- Jugo de uva - fresa

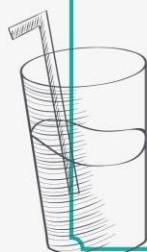
## CENA OPCIÓN 2

### Opciones:

1. Sanduche de queso
2. Arepa con queso o huevo
3. Colada con galletas queso / quesito / cuajada, café / chocolate / jugo / colada / avena caliente

## BEBIDAS ADICIONALES

### FRÍAS



- Té Hatsu
- Gaseosa
- Agua
- Avena comercial
- Yogurt
- Bebida chocolatada Alpina

### CALIENTES



- Cappuccino
- Milo